

医療法人社団淡路平成会 平成病院広報誌

Taira

vol.
1

take free

当院の専門外来をご紹介します



常勤医師・スタッフのご紹介／デイケアの過ごし方

地域のみなさまの生活を 多方面からサポートします



平成病院 院長
片山 直弥

平成病院は伊豆病院を前身として平成元年に産声をあげ、平成の時代を駆け抜けて今に至る、歴史のある病院です。これもひとえに地域のみなさまの温かいご理解とご支援のたまものと深く感謝を申し上げます。

あらためて申し上げるまでもなく、この淡路の地も、全国の地方と同様に少子高齢化、人口減少に歯止めがきかない状況です。今後も続いていくと予想されており、この時代を生きる私たちが手を携えてがんばるほかはないと考えております。

地域にとっては、病院が存続していくことに意義があると考えています。高齢者の安心・安全に寄与し、若者や子育て世代の働く場を提供する。高齢化と人口減少の続くこの地域において、病院の使命はますます重くなると感じています。

当院は、平成医療福祉グループの一病院として、「絶対に見捨てない。」という理念を掲げ、高齢者医療とリハビリテーションに専念してきました。ところが近年、多様な医療・福祉サービスを提供していく中で、この理念の枠組みでは対応できない事態も生じてきたことから、グループでは昨年「じぶんを生きるをみんなのものに」という新たなミッションを掲げるようになりました。文字通り、最期までその人らしくあり続けることを多方面からサポートしていくことをお約束するものです。このミッションの実現のために、私たちは次のことを高いレベルで実現できるよう、日々努力してまいります。

① 超急性期以外のすべてのステージに寄り添い、入院および在宅での生活をサポート
② 健診や健康長寿サポート外来など予防医療の提供

③ リハビリテーション部と栄養部を中心とした動ける喜び、食べる喜びの提供

④ 重症患者さんにおいても穏やかな日々を過ごせるような医療体制の確立

今後とも当院をよろしく願っています。



どんなささいなことでも構いません。お気軽にご相談ください。

常勤医師・スタッフのご紹介

看護部 副部長

看護師

木内 美紀子



患者さん、ご家族との
つながりを大切に

患者さんが住み慣れた地域で、最期まで、その人らしい生活を送れるよう支援します。ともに育み、一人ひとりが大切にされると感じられる看護を心がけています。

リハビリテーション科
部長

理学療法士

秋田 透



「病気」ではなく
「人」を診ることを大切にします

自分たちのやりたい医療を提供するのはなく、本当に必要とされるリハビリテーションの提供を徹底します。患者さん一人ひとりに最適な対応ができるよう、精一杯努力します。

総務課

事務長

杉野 恵子



働きやすい職場から、
患者さんの安心へ

「お互いに助けを求め、求められたら助ける」職場を目指して、相談しやすい雰囲気づくりを心がけています。職員の安心が患者さんへの思いやりにつながったうれしいです。

地域連携室 係長

社会福祉士

西本 彩子



不安な気持ちに寄り添って

患者さんが安心して療養生活を送れるよう、ご本人やご家族のほか、地域の事業所や他病院とも連携を密に取りつつ、次の生活への橋渡しとなることを目指しています。

介護部(デイケア)
主任

介護福祉士

中村 真理



アットホームな空間で
利用者さんの笑顔が見たい

安心して楽しく利用していただけるように、笑いの絶えない空間づくりを目指しています。利用者さんが楽しく通ってくださることが、ご家族の生活の手助けにもなると信じて。

栄養課 係長

管理栄養士

岩城 達也



QOL向上に着目した栄養管理

直営給食体制を整え、日々の給食の質の向上から食思不振に対する個別対応まで幅広く実践しています。退院後の食事療法に対する不安の解消とフォローも積極的に行っています。

スタッフ

放射線科

野田 聡



患者さんやご家族への丁寧で優しい対応を大切にします。専門は画像診断です。内科、健診、産業医、内視鏡とのチーム医療でタッグを組み、地域医療に貢献していきます。

消化器内科

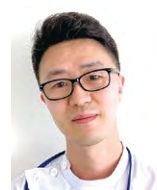
谷田 和繁



患者さんに信頼していただけるような医療の実践を心がけています。チーム医療の中でリーダーシップを発揮し、患者さんと一体になった医療を実践します。

内科

孫 志剛



人生は旅。私は旅に出て解放され、癒されてきました。そのうち自分も人に優しくできるようになりました。その優しさで患者さんを少しでも癒すことができましたらうれしい限りです。

整形外科

稲岡 正裕



昨年の夏に風光明媚な淡路島で平成病院とのご縁をいただきました。海山の幸と人々の優しさに恵まれた環境の中で医療に従事できることに、日々感謝しています。

内科

南 伸卓



生活習慣病やがんの早期発見・進行予防のために最も重要となるのは、定期的な健康診断です。健康寿命をできる限り平均寿命へと伸ばしていくことが使命と考えています。

常勤医師



地域の
健康課題に
寄り添う

当院の専門外来をご紹介します

健康長寿サポート外来

体

力や気力が低下し、虚弱状態になることを「フレイル」といいます。要介護に移行しやすいフレイル予防を目的に、当院では2023年に「健康長寿サポート外来」を開設しました。

健康長寿サポート外来では、医師の診察と理学療法士などによる体力などの測定を行い、高齢者のフレイルリスクの早期発見と予防に取り組んでいます。

フレイル予防の取り組みは、「運動」「栄養・口腔ケア」「社会参加」という三つのアプローチが重要になります。フレイルの入り口は人それぞれで、食欲の低下から低栄養になってフレイルになる人もいれば、人と会うのが億劫で外出しなくなったのを機にフレイルになる人もいます。大切なのは、それぞれの予防に努めることです。

また、三つのアプローチに加えて、

生活習慣病の予防と基礎疾患のコントロールも大切です。特に、高齢にな

ると認知症の予防が大きな課題となります。体を動かすことや栄養バランスのよい食事を摂ること、人や社会とのつながりを持つといったフレイル予防のアプローチは、認知症予防にも役立ちます。

フレイル指導では、リスクのある高齢者へ生活習慣の改善や食生活のアドバイス、運動指導を行い、健康長寿の実現をサポートします。

みなさんの「自分らしく、こうありたい」という想いが叶うように、イキイキとした毎日を過ごしていくサポートをしています。



摂食嚥下外来

受付時間・問い合わせ

【受付時間】9:00~12:00、
14:00~17:00
【診察時間】毎週水曜日 14:00~16:00
(完全予約制)
【お問い合わせ】0799-42-5335

「**嚥下外来**」とお伝えください。

食

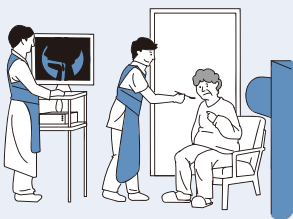
「食」事の中にムセることが多くなってきた「自分に合った食事形態を知りたい」など、食事に関するご相談がある方に、治療やケアの方法をご提案いたします。

「食べる」ことに関しては、口や喉の機能がとても大切です。口や喉のリハビリテーションに携わる医師と言語聴覚士が、嚥下造影検査(VF)や、嚥下内視鏡検査(VE)などを行い、くわしく評価を行います。言語聴覚士による、摂食嚥下リハビリテーションも行っています。

当外来で行っていること /

嚥下造影検査(VF)

X線(レントゲン)透視下で造影剤入りの検査食を食べていただき、飲み込みの状態を評価します。



嚥下内視鏡検査(VE)

鼻から細い内視鏡を通して検査食を食べていただき、口から喉、食道へ食物がどのように通過するかを評価します。



痙縮外来

痙縮に伴う「筋肉の硬さ」や「痛み」を治療することでリハビリテーション効果の最大化を目指します。



受付時間・問い合わせ

【受付時間】9:00~12:00、14:00~17:00
【診察時間】毎週木曜日 14:00~17:00
(完全予約制)
【お問い合わせ】0799-42-5335

「**痙縮外来**」とお伝えください。

当

院では脳卒中後の後遺症としてしばしば問題となる

「痙縮」の治療として、ボツリヌス療法を実施しています。

痙縮とは、筋肉がつっぱり、手足が動かしくなくなったり、勝手に動いてしまう状態のことです。このような状態になると、手の指が握ったまままで開きづらい、肘が曲がって伸びづらい、足の先が足の裏側の方へ曲がってしまうなどの症状により、日常生活に支障をきたします。また、リハビリテーションの障害となることもあり、痙縮に対する治療が必要になります。理学療法士、作業療法士による、脳卒中後遺症のリハビリテーションも行っています。

医師の診察

採血、レントゲン検査、骨密度測定などの検査を行います。



体力などの測定

手足の筋力やバランス能力、口腔機能や認知機能の測定を行います。



受付時間・問い合わせ

【受付時間】9:00~12:00、
14:00~17:00
【診察時間】毎週水曜日9:00~12:00
(完全予約制)

【お問い合わせ】0799-42-5335

「健康長寿サポート外来」もしくは
「フレイル外来」でお伝えください。



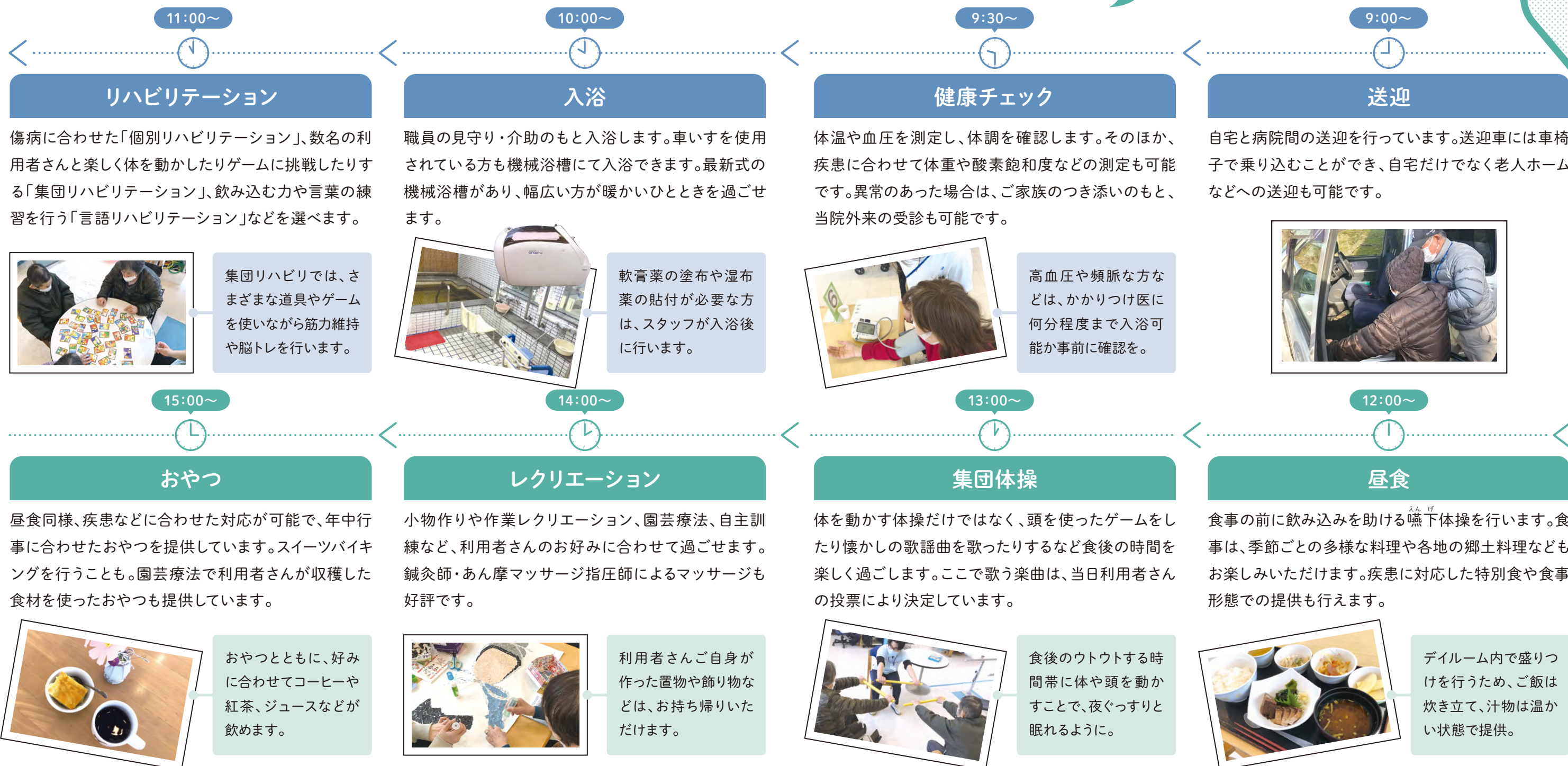
解放感のある広々とした
デイルームで元気に楽しく
過ごしてください！

平成病院のデイケアは、一人で地道に体を動かすだけの場所ではありません。数名の利用者さんと一緒に、楽しく体を動かしたり頭の体操を行ったりもします。もちろんリハビリ職員指導のもと、個別で集中してリハビリテーションを行うことも可能です。その日の体調に合わせて運動はしないで会話を楽しんだり、さまざまなレクリエーションに参加したりするなど、過ごし方は利用者さんの自由です。

平成病院のデイケアでは、利用者さんが自宅で生活しやすくなるよう、体の動きを維持していくための運動をしながら楽しく時間を過ごしていただきます。



1日のスケジュール



外来担当表 2024 年 4 月現在		月	火	水	木	金	土
総合診療科	午前	高谷 信行	伊豆 敦子 高谷 信行	守本 圭希 小山 隆司	高谷 信行	片山 直弥	堀内 雅文
	午後	谷田 和繁	高谷 信行	近石 寛	野田 聡	孫 志剛	—
循環器内科	午前	—	—	—	第2週 山下 宗一郎 第4週 今西 純一	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
整形外科	午前	—	吉原 幸夫	—	宮原 敦夫	—	—
	午後	—		—		—	—
小児科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	—	—	岡 達二郎	—	—

入院病棟のご案内

回復期リハビリテーション病棟

リハビリテーションに特化した専門病棟です。多職種によるチームで質の高いリハビリテーションを提供、心身の回復を図り早期の在宅復帰を目指します。

38床

医療療養病棟

急性期医療の治療後も療養が必要な方を受け入れます。ご自宅や施設への復帰を目標に、集中的な治療と積極的なリハビリテーションを施し、早期復帰をサポートします。

99床

平成介護医療院について

「充実した医療的ケア+手厚い介護サービス」の機能を併せ持ち、医療ニーズの高い要介護高齢者のための長期療養・生活施設として創設された介護保険施設です。

●入所定員：53名

●居室：
個室／10室
多床室／2人部屋 20室
3人部屋 1室

●ご利用可能な方：
要介護認定で、
要介護1～5と
認定された方

